

BUCHTIPP FÜR DEZEMBER

Liz Wong:
Mama, bist du's?
Die ruhliebende Elefantendame Henrietta wird aus Versehen Mama eines Gänsekükens. Mit viel Kreativität bringt sie ihm Schwimmen und Fliegen bei, bis es Zeit ist Abschied zu nehmen. Ein bezauberndes Bilderbuch über die Freuden der Zweisamkeit ab 3 Jahren. LS

Timothy Snyder/ Nora Krug:
Über Tyrannen
20 Lektionen für den Widerstand (gegen jede Form der Tyrannie) mit Hilfe von Nora Krugs eindrucksvoller und eindringlicher grafischer Umsetzung: dieses Buch muss in die Schulen! Wir alle können so ein wunderbares Werkzeug zum Erhalt der Demokratie gebrauchen und warum nicht der heranwachsenden Generation damit etwas an die Hand und den Verstand geben? vdK

Séamus Ó Grianna:
Selbst der beste Plan
...kann daneben gehen. Dieses Buch ist der beste Anlass, sich mal wieder auf Erzählungen einzulassen. Wunderbare Geschichten über die Liebe und das Leben. Eine Wiederentdeckung aus Irland, dem Land der Geschichtenerzähler. AL

Alina Bronsky:
Barbara stirbt nicht
Walter Schmidt ist der Herr im Haus, doch Barbara herrscht über die Küche. Als sie jedoch eines Tages krank wird, muss Herr Schmidt plötzlich lernen, sich in der Küche zurechtzufinden. Aber wie kocht man eigentlich Kaffee? Ein humorvolles Ehe-drama mit Geschmack. JG

Dashiell Hammett:
Rote Ernte
Wie funktioniert Korruption? In Personville jedenfalls gut, bis der Sohn vom Boss ermordet wird. Bald wird klar, dass es keine gute Idee war, Contintental Op mit dem Fall zu beauftragen. Am Ende ist aufgeräumt - der Preis ist hoch. Früher und selten erreichter Klassiker des Krimi noir. ML

Mattias Edvardsson:
Die Bosheit
Mikael zieht mit seiner Familie in einen kleinen Ort in Südschweden. Die Nachbarn sind nett und die heile Vorstadtdylle scheint perfekt. Doch dann ereignet sich ein schrecklicher Unfall, bei dem Mikael's Frau schwer verletzt wird. War es wirklich ein Unglück? PH

Chen Jiatong: White Fox - der Ruf des Mondsteins
Der kleine Polarfuchs Dilah träumt davon, ein Mensch zu sein. Als seine Eltern Opfer von Jägern werden, kann ihm die Mutter noch den geheimnisvollen Mondstein geben, der die Macht hat, Wünsche zu erfüllen. Der Auftakt zu einer spannenden Tierfantasy (ab 9) KF

Den Netten beißen die Hunde
Kurzweilig und unterhaltsam zeigt der Autor dem „netten“ Leser den Weg zu mehr Selbstbewusstsein, Authentizität und Erfolg. In Situationen aus dem Alltag wird gezeigt wie man Grenzen setzt und für eigene Bedürfnisse einsteht. Ein interessanter Ratgeber für alle, die das Gefühl haben, „zu nett“ zu sein. PH



oliva
BUCHHANDLUNG

Telefon 04721 - 395 999
info@oliva.de
www.oliva.de

Wo Knootsiel lebendig wird

Sehnsucht in Spur N in Otterndorf zu sehen

OTTERNDORF re · November: nass, kalt, windig, trübe und früh dunkel. Wer erinnert sich dann nicht gern an den letzten Sommerurlaub an der Nordsee, in Knootsiel. Kennen Sie nicht? Das kleine verschlafene Inselstädtchen mit seinem Hafen? Das können Sie nachholen, bei Rüdiger Baar in Otterndorf. Ab dem ersten Advent (28. November) steht wieder eine kleine N-Bahn-Anlage bei ihm im Stubenfenster, zum Staunen und Träumen. Die sind finden man gleich am Beginn der Kleinen Dammstraße im Eckhaus zur Großdammstraße in Otterndorf. Auch für Kinder sehr interessant. Auf den Knopf gedrückt und schon wird gesurft, es dreht sich die Mühle im Wind und die „Ferkeltaxis“ holen Fahrgäste ab. Die Planung für die Anlage begann bereits, als die 2020er Winteranlage noch im Bau war. Diese Anlage steht jetzt in einem Fenster der Otterndorfer Feuerwache im Liebesweg 4 b und geht auch ab erstem Advent in Betrieb. Auf Knootsiel tummeln sich etwa 120 Figuren und



So sieht Knootsiel aus

Foto: Baar

75 Tiere, acht Schiffe, sechs Boote, ein paar Angler, Seehunde, Möwen, Badenixen und etwa ein halbes Kilo Vogelsand. Einige Schafe und ein Deich fehlen natürlich auch nicht. Bauzeit für die neue Anlage war etwa neun Monate. Und die Bauteile kamen aus aller Welt. Die norddeutschen Krabbenkutter aus den USA, die Möwen und Gebüsch aus England, Jetski und Mülltonnen aus Polen, der Surfer-Antrieb aus Holland. Den Transport der Touristen übernehmen zwei Schienenbusse VT 95, in den 60er Jahren liebevoll „Ferkeltaxi“ genannt, im Pendelverkehr. Im Hintergrund kann man einen Semaphor (Signalmast oder ein Winksignal) entdecken, im Fahrwasser warnen Leuchttouren und ein gro-

ßer Leuchtturm weist den Weg nach Knootsiel.

Kirche und DRK feiern gemeinsam

CUXHAVEN re · Die Senioren der evangelischen Kirchengemeinde sowie des DRK-Seniorenclubs Altenwalde treffen sich am Dienstag, 30. November, um 15 Uhr zu einer gemeinsamen Adventfeier im Gemeindehaus der Kirchengemeinde an der Hauptstraße mit Kaffee und Kuchen. Danach werden weihnachtliche Geschichten vorgetragen und einige Lieder zum Besten gegeben. Auch eine kleine Andacht durch Pastor Achim Wolf ist vorgesehen. Die Veranstaltung muss unter der Voraussetzung von „2-G“ (geimpft und genesen) durchgeführt werden.

Eltern- und Säuglingsberatung beim Paritätischen neu angesiedelt

Hebamme Heike Kastner: Offene Sprechstunden in Stadt und Landkreis / Als Vertrauensperson enorm wichtig

LANDKREIS re · Wie stille ich richtig? Habe ich genug Milch? Was mache ich, wenn mein Baby ständig schreit und nicht schläft? Wie versorge ich mich nach der Schwangerschaft? Wo kann ich Gelder beantragen? Diese und viele andere Fragen um Pflege, Erziehung und Ernährung stellen sich frischgeborene Mütter und Väter. Um dem Mangel an Hebammen entgegenzutreten, bietet der Paritätische Cuxhaven in Kooperation mit dem Landkreis Cuxhaven ab sofort eine offene Eltern- und Säuglingsberatung an. Die Hebamme und Familienhebamme Heike Kastner steht (werdenden) Eltern im Erdgeschoss der Kirchenpauerstraße 1 mit Rat und Tat zur Seite. Über die Telefonnummer (04721) 57 93 20 und E-Mail eltern-saeglingsberatung@paritaetischer.de

paritaetischer.de ist die 45-Jährige montags bis freitags für Informationen und Terminabsprachen erreichbar. Für weitere Standorte im Landkreis wird der Bedarf derzeit ermittelt; die Samtgemeinde Hemmoor und der Südkreis sind im Gespräch. Das zunächst bis Ende 2022 befristete Projekt trägt sich durch Fördermittel der Stiftung „Frühe Hilfen“ über das Bundesaktionsprogramm des BMFSFJ „Aufholen nach Corona“, die der Landkreis Cuxhaven beantragt und an den Träger Paritätischer Cuxhaven übermitteln hat. Die Förderung beinhaltet Leistungen, die aktuell nicht von den Krankenkassen übernommen werden. „Insbesondere im Bereich ‚Frühe Hilfen‘ fehlt es durch den enormen Fachkräftemangel an Hebammen. Viele



Dankbar für die neue Beratungsmöglichkeit (v.l.): Meike Bair-Abt, Helle Vanini, Heike Kastner (Hebamme), Kai Uhlhorn und Mirian Breuer
Foto: Wehr

Mütter und Schwangere sind nicht versorgt“, weiß Sozialpädagogin Meike Bair-Abt, Netzwerkkoordinatorin der Frühen Hilfen beim Landkreis Cuxhaven. Diese seien aber dringend notwendig, um eine gute Stillbeziehung zu fördern, bei Stillschwierigkeiten, der Pflege und Versorgung des Säuglings sowie der

Mutter nach der Entbindung zu helfen. Mit der neuen bis Ende 2022 befristeten halben Stelle solle keine Konkurrenz zu freien Hebammen, dem neuen Angebot der Diakonie oder pro Familia geschaffen werden, betont Helle Vanini, Geschäftsführerin des Paritätischen. Vielmehr sei sie

eine notwendige Ergänzung. „Meine Kolleginnen sind teilweise bis Juni/Juli 2022 ausgebucht“, so Heike Kastner - viele nähmen deshalb keine neuen Schwangeren an. Eine Hebamme sei als Vertrauensperson aber enorm wichtig, Expertein in Fachfragen, aber auch als Beraterin bei Tabuthemen wie tiefer Traurigkeit nach der Entbindung oder Traumatisierungen. „Ich bin auch sehr dankbar für die Schaffung der neuen Stelle“, unterstreicht Mirian Breuer von der Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Paritätischen, die oft Unsicherheit und Überforderung bei Klientinnen feststellt. „Jede Frau möchte ihrem Kind die bestmögliche Startchance geben; wenn früh gute Bindungen und Sicherheit entstehen können, ist schon viel erreicht.“ Heike Kastner bringt viel

Erfahrung aus ihrer 23-jährigen Tätigkeit als angestellte Hebamme am Stadtkrankenhaus/Helios Klinik Cuxhaven und ihrer Nebentätigkeit als freie Hebamme mit. 2005 absolvierte die Cuxhavenerin eine Ausbildung zur Familienhebamme und ist selbst Mutter eines sechsjährigen Kindes. „Ich freue mich auf meine Tätigkeit“, sagt sie. Neben der Beratung von Eltern sowie der Untersuchung von Mutter und Kind in ihrem Raum beim Paritätischen steht die Hebamme auch für telefonische Auskünfte zur Verfügung. Und: „Wer lieber bei einem Spaziergang beraten werden möchte - kein Problem.“ Wichtig sei ihr, das Selbstvertrauen von Müttern und Vätern im Umgang mit den Kindern und in der Annahme ihres Bauchgefühls zu stärken.

FÜR ALLE FÄLLE
Wochenendnotdienst vom 27. - 28. November 2021
Für alle Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

> IM NOTFALL: NOTRUF: 110 FEUERWEHR/NOTARZT: 112
> ÄRZTLICHER & APOTHEKEN-NOTDIENST
CUXHAVEN: 0 47 21 / 1 92 22 / LANDKREIS: 04 71 / 1 92 22
> FRAUENNOTRUF DES PARITÄTISCHEN TAG + NACHT TEL. 0 47 21 / 57 93 93
> TELEFONSELSORGE TAG + NACHT TEL. 08 00 / 1 11 01 11

ARZT
Cuxhaven
Bereitschaftsdienstpraxis der niedergelassenen Ärzte am Krankenhaus Cuxhaven Altenwalder Chaussee 10, Cuxhaven
bundes einheitliche Rufnummer: 116 117
Öffnungszeiten:
Samstag, Sonntag & Feiertage: 10 bis 13 Uhr u. 17 bis 20 Uhr
Montag bis Freitag 19 bis 21 Uhr
Wesermünde Nord:
Bad Bederkesa, Langen, Land Wursten
Diensthabender Arzt ist unter der bundes einheitlichen Rufnummer: 116 117 zu erreichen. Notfallsprechstunde in der jeweiligen Praxis von 10 bis 11 Uhr und 17 bis 18 Uhr, telef. Nachfragen zu den Sprechzeiten

Otterndorf, Cadenberge, Neuhaus, Bülkau
Diensthabender Arzt ist unter der bundes einheitlichen Rufnummer: 116 117 zu erreichen. Notfallsprechstunde in der jeweiligen Praxis von 10 bis 11 Uhr und 17 bis 18 Uhr, telef. Nachfragen zu den Sprechzeiten.
Osten, Hemmoor, Lamstedt, Freiburg, Wingst, Oberndorf, Hechthausen u. Wischhafen
Diensthabender Arzt ist unter der bundes einheitlichen Rufnummer: 116 117 zu erreichen. Notfallsprechstunde in der jeweiligen Praxis von 9 bis 11 Uhr und 17 bis 18 Uhr, telef. Nachfragen zu den Sprechstunden.
AUGENARZT
Landkreis Cuxhaven
Notdienst-Tel.: 0 41 41/98 17 87

ZAHNARZT
Cuxhaven
Notfallsprechstunde von 11 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr
Samstag und Sonntag:
Drs. Kersting/Ugler/Wolff
Hbg.-Amerika-Straße 24, Cuxhaven
Tel.: 0 47 21 / 3 87 00
Land Hadeln
Notfallsprechstunde von 10 bis 11 Uhr und 19 Uhr
Samstag und Sonntag:
Za. R.Schwill und A. Ebert
Zentrumstraße 11, Hemmoor
Tel.: 0 47 71 / 30 01
Altkreis Wesermünde
Notfallsprechstunde von 10 bis 11 Uhr und 19 Uhr
Samstag und Sonntag:
Dr. Leila Azzam-Kowalska
Schwester-Anna Str.4, Dorum
Tel.: 0 47 42 / 25 31 29

APOTHEKE
Cuxhaven
Samstag:
Nordsee-Apotheke
Rohdestraße 5, Cuxhaven
Tel.: 0 47 21/3 60 14
Sonntag:
Wir-leben-Apotheke im Marktkauf
Abschnede 210, Cuxhaven
Tel.: 0 47 21/39 99 87-0
Land Hadeln, Cadenberge, Wingst, Hemmoor, Lamstedt, Hechthausen
Samstag und Sonntag:
Einhorn-Apotheke
Lange Straße 18, Osten
Tel.: 0 47 71 / 22 75

Bad Bederkesa
Nächstgelegene Notdienstapotheke
Sa. ab 9 Uhr bis So. 9 Uhr
Geeste-Apotheke
Köhlener Straße 2, Schiffdorf
Tel.: 0 47 49 / 93 00 88
So. ab 9 Uhr bis Mo. 9 Uhr
Nordsee-Apotheke
Hafenstraße 133, Bremerhaven-Lehe
Tel.: 04 71 / 5 33 23
Bremerhaven, Langen, Dorum, Wremen
Samstag:
Apotheke am Lindenhof
Debstedter Straße 9b, Geestland-Langen
Tel.: 0 47 43/70 00

Albert-Schweitzer-Apotheke
Hafenstr. 196, Bremerhaven
Tel.: 04 71 / 573 73
Sonntag:
Nordsee-Apotheke
Hafenstraße 133, Bremerhaven
Tel.: 04 71 / 5 33 23
TIERARZT
Stadt Cuxhaven
Nur in dringenden Fällen, wenn der/die Haustierarzt/ärztin nicht erreichbar ist.
Samstag und Sonntag:
Kleintierpraxis am Hafen
Dr. Micaela Peters
(nur Stadtgebiet Cuxhaven)
Kpt.-Alexander-Str. 17, Cuxhaven-Hafen
Tel.: 0 47 21 / 395 495

Immer gut informiert...

www.elbe-weser-kurier.de