



Maritime Tage Bremerhaven

Die Götheborg (l., im Uhrzeigersinn) war der Hingucker schlechthin. Die Schleuse im Neuen Hafen war im Dauerbetrieb, während sich ein Crewmitglied des Feuerschiffs Elbe 1 aus Cuxhaven einen Wein gut schmecken ließ. Maritime Souvenirs gingen natürlich gut und Bordstempel von größeren Seglern sind immer noch Muss. Marine, Polizei, soziale Organisationen und auch der Zoll nutzten die Tage in Bremerhaven, um jungen Menschen Berufsperspektiven aufzuzeigen. Für diesen Zoll-Vertreter gehörte eine Imbiss-Pause auch mit dazu. *Fotos: ano*





Volksbank Triathlon in Otterndorf



- Anzeige -

Schwimmen, Rad fahren und laufen

Fast 500 Teilnehmer erwartet - Start in Volks- und olympischer Distanz

OTTERNDORF tw · „...fünf, vier, drei, zwei, eins“ - Punkt 10 Uhr fällt am Sonntag, 28. August, der Startschuss zum 34. Otterndorfer Volksbank-Triathlon im Feriengebiet am „See Achtern Diek“. Dann geht es für die ersten Starter ab ins kühle Nass. Im Wasser, auf dem Rad und auf der Laufstrecke wird dann wieder um die beste Platzierung gekämpft. „Mit fast 500 angemeldeten Teilnehmern sind wir ausgebucht und können keine Nachmeldungen mehr annehmen“, so Maik Schwanemann, Geschäftsführer des TSV Otterndorf.



Mit dem Lauf ins kalte Nass beginnt der Volksbank-Triathlon. In der olympischen Distanz müssen dazu 1,5 Kilometer schwimmend zurückgelegt werden

Die Mischung aus Einsteigern, wenig trainierten Sportlern, aber auch absoluten Cracks aus der Triathlonszene, die hier an den Start gehen, macht dabei den Reiz der Veranstaltung aus, die vom Triathlon Verband Niedersachsen e.V. veranstaltet und vom TSV Otterndorf ausgerichtet wird. Die familiäre Stimmung und das einzigartige Ambiente sind es dabei, die die Veranstaltung bei Sportlern und Zuschauern beliebt macht.

Seit 2018 wird auf zwei Distanzen gestartet, der olympischen Distanz und der Volksdistanz, in diesem Jahr mit rund 150 bzw. rund 300 Teilnehmern.

Um 10 Uhr geht die erste Startergruppe in der olympischen Distanz an den Start, um 10.30 Uhr die zweite. Los geht es mit der ersten Disziplin, dem Schwimmen über 1,5 Kilometer. Ist diese Strecke absolviert, gilt für die Athleten, sich schnell in der Wechselzone umzuziehen. Als

nächste Disziplin folgt dann eine 40-Kilometer-Radstrecke durch und um Otterndorf herum. Danach steht noch der 10-Kilometer-Lauf an - vorbei an den Seen, über den Deich in Richtung Elbterrassen und schließlich zurück zum Badese.

Die Teilnehmer auf der Volksdistanz starten um 11.30 Uhr, 11.45 Uhr und um 12 Uhr. Sie müssen 500 Meter schwimmen, 20 Kilometer Radfahren und 5,5 Kilometer laufen hinter sich bringen.

Um 12 Uhr gehen auch die Staffeln an den Start. In diesen werden die Herausforderungen des Triathlons im Team gemeistert, das heißt, die Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen können von drei Athleten absolviert werden.

Für den reibungslosen Ablauf sorgen wieder viele ehrenamtlichen Helfer. Rund 100 werden als Streckenposten und zum Auf- und Abbau gebraucht. Nach den zwei Corona-Jahren sei es jedoch nicht so einfach genug ehrenamtliche Helfer zu finden. „Aber wir sind auf einem guten Weg, auch durch die Unterstützung von Freiwilliger Feuerwehr und Deutschem Roten Kreuz“, so Schwanemann.

Er bittet auch darauf zu achten, dass in der Zeit von 9.30 bis circa 14 Uhr mit Behinderungen und vorübergehenden Durchfahrtsverboten im gesamten Stadtbereich zu rechnen ist. Plakate machen in den entsprechenden Straßen zudem zusätzlich darauf aufmerksam. www.otterndorf-triathlon.de



Danach folgen die Disziplinen Radfahren und Laufen



Fotos: Guthahn



Wir wünschen viel Spaß und Erfolg beim diesjährigen Triathlon!

AUTOHAUS KÖSTER
GmbH & Co. KG

Cuxhaven
Ihlienworth
ahkoester.de



vobaeg.de/mitgliedschaft

Jetzt Mitglied werden!



Nadine Dammann, Herbert Dammann GmbH, Mitglied seit 2012

„Meine Bank gehört mir, damit sie international denkt, aber regional verwurzelt bleibt.“

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Wir sind eine Genossenschaftsbank. Die Bank, die ihren Mitgliedern gehört.



Jetzt QR-Code scannen und mehr erfahren!

Volksbank Stade-Cuxhaven eG

